

Heute schon gelacht?

Nein! – Nicht das Lachen,
hinter dem du dich selbst verbirgst:
deine kreisenden Gedanken
deine Unsicherheit
deine eigene Meinung
deine Sehnsucht nach Dazugehörigkeit ...

Sondern
atemlos herzhafte
ansteckend heilsam
bauchmuskelschmerz-lustig
krampfhaft befreiend
ungezwungen entwaffnend
augen-herz-hirn-reinigend
unkontrolliert zielführend
auf dem ungeplanten Weg
zueinander
miteinander
einfach so
leicht
mit vollem Körpereinsatz
mit kindlicher Kraft
die Welt aus den Angeln
gehoben
für einen Moment oder zwei ...

Heute schon gelacht?

Renate Hinterberger-Leidinger



Foto: Renate Hinterberger-Leidinger