



Foto: Sr. Mirjam Volgger

Dem Leben trauen

das volle Leben spüren
der Angst die Stirn bieten
Vertröstungen nicht länger dulden
aus den Tretmühlen aussteigen
die Langeweile verlassen
zur langen Weile finden
nicht länger auf Sparflamme leben
die Glut zum Lodern bringen
alle Sinne öffnen
dem Geist Raum geben
aus dem Vollen schöpfen

weil Gott in jeder Zelle atmet
die sprudelnde Quelle ist
die unsere Wüsten zum Blühen bringt

sich dem Leben in die Arme werfen
auf-er-stehen
dem Leben trauen
nicht irgendwann
jetzt

Ingrid Penner